



## Instrucciones después de una extracción

Tome las siguientes medidas durante las veinticuatro horas posteriores a la extracción dental:

1. Mantenga una gasa doblada en el espacio dejado por el diente extraído presionando durante al menos, 20-45 minutos. Si continua el sangrando, muerda en una bolsa de té húmeda.
2. No fumar
3. Evitar los enjuagues con cualquier líquido.
4. No escupir. No use una paja (o pitillo)
5. No levantar peso, ni hacer fuerza, ni trabajar bajo el sol.
6. En caso de necesitar un analgésico, deben evitarse los que contengan Ácido Acetilsalicílico (ASPIRINA), pueden ocasionar mayor sangrado.
7. Hacer una dieta blanda o semilíquida a temperatura baja o templada. Evitar alimentos calientes. Tome líquidos para hidratarse.
8. Aplicar hielo envuelto en un paño, sobre la zona externa de la cara donde se ha realizado la extracción por 20 minutos.

- Al día siguiente puede hacer enjuagues con algún líquido específico recetado por el odontólogo, o bien con una solución de agua ligeramente salada (una cucharadita de sal en un vaso de agua será suficiente), salvo en personas hipertensas, que deben evitar la sal.
- Estos enjuagues conviene hacerlos tres o cuatro veces al día como mínimo. Deje el agua caer de la boca, no escupa.
- Poco a poco y dependiendo de lo agresiva que fue la exodoncia puede empezar una dieta normal.
- Es conveniente mantener la herida limpia, evitar que queden restos de alimentos y si no es una herida excesivamente grande, comenzar a partir del segundo día el cepillado de la misma.
- Trate de evitar el uso de bebidas carbonadas, comida caliente y picante, y comidas crujientes. Puede sentir dolor por 3-4 días después de la cirugía, a veces necesita una semana para sentirse mejor.

La herida puede tardar muchos días o incluso semanas en cerrarse completamente.

Complicaciones siempre pueden pasar con la cirugía, si el dolor o adormecimiento persiste por más de 3-4 días, por favor llame para una cita.

Sinusitis: Si la extracción fue de arriba no suene su nariz por 4 días. Si necesita estornudar o toser por favor hágalo con la boca abierta. Si siente líquido en su nariz, por favor llame a la oficina.

Favor de seguir todas las instrucciones y tomar las medicinas indicadas.

*Si Tiene algún problema después de su cita, por favor llame la oficina. Si usted es paciente nuestro escuche las opciones a continuación y seleccione la que necesite.*

---

**Christopher McCash D.M.D. • Patricia Botero D.M.D • Delia Reyes D.M.D**

**4680 Cardinal Way, Ste 201, Naples, Florida 34112**

**(239) 774-3017**